

令和8年度

青森県 移住者交流会

つくって、食べて、語り合う。

つながるあおもり暮らし in 東通

人・もの・食を通じて、
仲間とつながろう！

下北地域の
暮らしと魅力を
身近に感じる一日！



日時

11.3 火祝

10:30-14:00

会場

東通村 大利地区
ふるさと伝承館

青森県下北郡東通村大利冷水5-2

プログラム

10:30 - 開会式

11:00 - 東通そば打ち体験

12:30 - そば試食

13:00 - 交流会

- ・先輩移住者の体験談
- ・グループトーク

14:00 - 終了・解散

そばを打つところから、茹でて味わうところまで、自分たちの手で体験！



対象

- ・青森県に移住して概ね5年以内の方
- ・青森県への移住を検討している方
※家族や親子での参加も可(対象年齢:5歳以上)
- ・定員 20名

参加費

700円(当日現金でお支払いください。)

持ち物

エプロン・三角巾

送迎バス

当日は送迎バスをご利用いただけます。

🚌 下北駅 ↔ 東通村 大利地区ふるさと伝承館
利用をご希望される方は、申込フォームからご入力ください。

駐車場

敷地内駐車スペースをご利用いただけます

申込締切

令和8年 **10月22日(木)23:59まで**

申込方法

参加申込フォームから応募
<https://forms.gle/7Pgo4ftTKcDTwssU8>

お申し込みは
こちらから



講師 たべもの工房 来美里 (こびり)

東通村大利地区を拠点に、地元で大切に育てた農産物と昔ながらの手法を生かした食づくりや、郷土の食文化を次世代へ伝える活動に取り組む「たべもの工房 来美里 (こびり)」。

東通村産のそば粉を使った十割そばのそば打ち体験をはじめ、べこもちなど地域に伝わる郷土料理の体験・加工品づくりも行っています。今回は、東通そばの歴史や文化に触れながら、そば打ちの工程を丁寧に教えていただきます。

先輩移住者ゲスト 濱田 裕子様

茨城県出身。美術系学校卒業後、都内の人材教育企業で約11年勤務。退職と同時にIターンし、祖父母の後継として、東通村でいちご農家を志す。

1年の地元農家での研修を経て、2017年に祖父母経営の農場に就農。



【注意事項】・食品アレルギー対応はいたしておりません。・安心してご参加いただくため、イベント保険に加入いたします。(参加者全員必須)

主催・お問い合わせ先

青森県子ども家庭部若者定着還流促進課

☎ 017-734-9174

✉ ijukoryu@pref.aomori.lg.jp