

青森とわたしの これから☆全☆議☆我☆

おいしいごはんを囲んで、
先輩移住者と
おしゃべりな昼下がり

vol.2

青森とわたしのこれから会議

参加無料
限定20名

日々の仕事や暮らしの中で、ちょっと立ち止まって「これからの自分」を考えてみる時間。
今後の選択肢のひとつとして、青森県での生活に興味がある方のための交流イベントです。
青森県産食材のランチやスイーツをご用意して、先輩移住者が参加をお待ちしています！

第2回
2026/1/24(土) 11:30~14:00 (受付 11:15~)
東北cafe&dining トレジオンポート(赤坂店)



東京都港区赤坂3丁目12-18 赤坂館 2F
東京メトロ千代田線赤坂駅から徒歩3分



プログラム

- 11:15 受付
- 11:30 オープニング
- 11:40 ゲスト紹介・クロストーク
- 12:20 ランチ交流タイム
- 13:00 スイーツ&お茶歓談タイム
- 13:40 クロージング
- 14:00 終了

※内容や時間配分が多少変わる可能性があります

参加費

無料 青森食材を使ったランチ&
スイーツ・ドリンク付き

対象

青森県へのU・Iターンに関心のある女性

20名

※主に首都圏在住の20-30代の女性に
おすすめのプロگرامです
※応募多数の場合は抽選

申込み方法

以下のURLもしくは右のQRコードから、フォーム
に必要事項をご入力の上、ご応募ください。
抽選の上、結果はメールにてご連絡いたします。
第1回(11月開催)の応募もあわせて可能です。

<https://form.run/@magazine-aomoriiju>

第2回応募締切

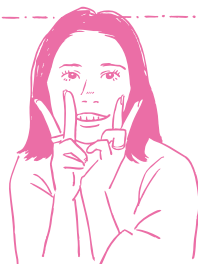
- 〈1次〉2025年11月28日(金) 23:59
- 〈2次〉2026年1月9日(金) 23:59



一緒におしゃべりする 先輩移住者3名と ファシリテーターのご紹介

ゲスト

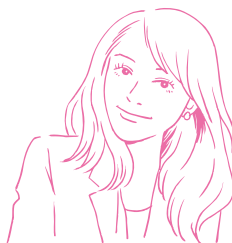
青森県へU・Iターンした
女性先輩移住者3名に、
リアルな暮らしと
「これから」をお聞きます。



太田 真季さん

五所川原市出身・
藤崎町在住のUターン

弘前大学卒業後、都内人材系広告
会社から、地元IT企業(株)コンシス
へUターン転職。青森で結婚し家を
構え、週末は農業も手伝う。



富岡未希さん

むつ市出身・
青森市在住のUターン

大学進学で上京。都会暮らし
の疲れを癒すサウナに出合
い、青森で移動式アウトドア
サウナサービス事業「UNITED
AOMORI」を設立。



佐藤 宣子さん

東京都出身・弘前在住のIターン

自転車イベントで弘前を訪れ、岩木山、
弘前の街、青森の民芸品に惚れ込み移住。
現在は弘前市観光案内所に勤務。

進行役

青森の「これから」のヒントを
一緒に探していきます。

千葉 真由佳さん

青森市出身

弘前大学卒業後、NHK青森放送局やTBS
テレビでキャスターを務める。フリーアナウ
ンサーとして東京・青森の二拠点で活躍中。



主催



青森県

青森県 若者定着還流促進課
UIターン促進グループ

問い合わせ

委託先:株式会社マガジンハウス
「青森とわたしのこれから会議」事務局
mail: info@colocal.jp