

青森とわたしの これから☆全☆議☆我☆



おいしいごはんを囲んで、
先輩移住者と
おしゃべりな昼下がり

vol.1



青森県とわたしのこれから会議

参加無料
限定20名

日々の仕事や暮らしの中で、ちょっと立ち止まって「これからの自分」を考えてみる時間。
今後の選択肢のひとつとして、青森県での生活に興味がある方のための交流イベントです。
青森県産食材のランチやスイーツをご用意して、先輩移住者が参加をお待ちしています！

第1回
2025/11/16(日) 11:30~14:00 (受付 11:15~)
八戸都市圏交流プラザ 8base (エイトベース)
※全2回開催で第2回は1月に開催予定です



東京都千代田区内幸町1丁目7-1比谷OKUROJI
JR新橋駅から徒歩6分・JR有楽町駅から徒歩6分



プログラム

- 11:15 受付
- 11:30 オープニング
- 11:40 ゲスト紹介・クロストーク
- 12:20 ランチ交流タイム
- 13:00 スイーツ&お茶歓談タイム
- 13:40 クロージング
- 14:00 終了

※内容や時間配分が多少変わる可能性があります

参加費

無料 青森食材を使ったランチ&
スイーツ・ドリンク付き

対象

青森県へのU・Iターンに関心のある女性

20名

- ※主に首都圏在住の20-30代の女性に
おすすめプログラムです
- ※応募多数の場合は抽選

申込み方法

以下のURLもしくは右のQRコードから、フォーム
に必要事項をご入力の上、ご応募ください。
抽選の上、結果はメールにてご連絡いたします。
第2回(1月開催)の応募もあわせて可能です。

<https://form.run/@magazine-aomoriiju>

第1回応募締切

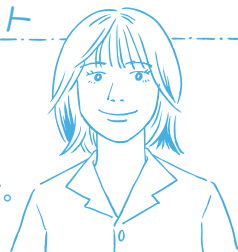
2025年10月31日(金) 23:59



一緒におしゃべりする 先輩移住者3名と ファシリテーターのご紹介

ゲスト

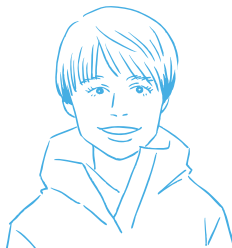
青森県へU・Iターンした
女性先輩移住者3名に、
リアルな暮らしと
「これから」をお聞きます。



佐々木 芽さん

弘前市出身・
青森市在住のUターン

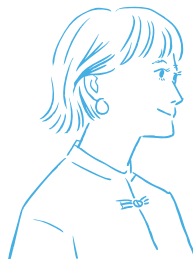
都内の短大を卒業後、不動産関連企
業等に勤務。Uターンを機に転職し、
日野建ホーム(株)でホームアドバイザーとして活躍。



永井 温子さん

福島県出身・
弘前市在住のIターン

弘前大学を卒業後、都内の広告
会社に勤務。地域おこし協力隊
を経て、りんごの生産・加工・販売
等を行う(株)Ridunを起業。



栗本 千尋さん

八戸市出身・在住のUターン

都内の専門学校を卒業後、編集プロダク
ション等に勤務。フリーランスとして独立
後、家族(夫と子ども)で移住し、飲食店
NOMUU(ノムウ)を開店。

進行役

青森での「これから」のヒントを
一緒に探していきます。

千葉 真由佳さん

青森市出身

弘前大学卒業後、NHK青森放送局やTBS
テレビでキャスターを務める。フリーアナウ
ンサーとして東京・青森の二拠点で活躍中。



主催



青森県

青森県 若者定着還流促進課
UIターン促進グループ

問い合わせ

委託先:株式会社マガジンハウス
「青森とわたしのこれから会議」事務局
mail: info@colocal.jp